



Oppdal kommune

SAMTYKKESKJEMA

Som ledd i utbedring av beredskapen har kommunen nå jodtabletter. Tablettene skal bare brukes ved en hendelse som medfører skadelig forhøyde radioaktive stråledoser, og etter anbefaling fra **Kriseutvalget for atomulykker**. Skolen/barnehagen vil få beskjed fra **kommunens kriseledelse** dersom tabletter skal deles ut. Det er bare en veldig avgrenset gruppe som trenger dem.

Målgruppen er:

- Barn og unge 0-18 år
- Gravide
- Ammende

Øvrige vil **ikke** ha behov for disse tabletter.

Hvorfor skal målgruppa ha jodtabletter?

Jodtabletter metter skjoldbruskkjertelen og vil derved hindre et opptak av radioaktive jod isotoper og forebygger slik en risiko for utvikling av kreft i skjoldbruskkjertelen. Denne faren er størst hos barn og unge og avtar med alderen, derfor er tablettene kun til målgruppen nevnt over.

Hvorfor må målgruppa få jodtabletter på skolen/barnehagen?

Årsaken til at tablettene er plassert i skoler og barnehager er at tidsfaktoren er kritisk i forhold til effekt. Taes tablettene umiddelbart, innen 2 timer etter eksponering er beskyttelsen 95-98%. Det er derfor viktig at barn og unge kan få jodtablettene på skolen og barnehagen. Samtykkeskjemaet er utarbeidet for at barnet /ungdommen skal få tablettene så raskt som mulig, slik at samtykke er innhentet på forhånd.

Bruk *ikke* jodtabletter:

- dersom du er allergisk overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget)
- hvis du har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt)
- hvis du har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- hvis du har dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom)

For mer informasjon om jodtabletter se :

<https://www.fylkesmannen.no/contentassets/366f33d3990a43d6bc887705ecd3ba58/jod-infobrosjyre.pdf>



Oppdal kommune

SAMTYKKESKJEMA

Kryss av i skjemaet under ja eller nei om du/dere samtykker at ditt/dine barn kan få jodtabletter ved en hendelse som gjør at **kommunens kriseledelse** setter i verk utdeling av jodtabletter.

Navn på barnet	Fødselsdato	Ja, mitt barn kan få jodtabletter	Nei, mitt barn kan ikke få jodtabletter

.....
Dato og underskrift av foreldre /foresatte



Beredskap - Utdeling av jod tabletter ved skoler og barnehager

Formål

At alle barn og unge i målgruppen får jod tabletter så raskt som mulig, senest 4 timer etter eksponering.

Omfang/Virkeområde

Europas kjernekraftverk eldes og risikoen for alvorlige ulykker øker. Ferdsele med reaktordrevne fartøy langs norskekysten er økende. Sannsynligheten for terroraksjoner har også økt. Kriseutvalget for atomberedskap anbefaler at alle landets kommuner har jod tabletter tilgjengelig for sine innbyggere i gruppene barn og unge under 18 år, gravide og ammende kvinner. Ved utslipp av radioaktivt jod, kan jod tabletter være ett av de beskyttende tiltakene som Kriseutvalget anbefaler. Tablettene skal helst tas innen 4 timer etter eksponering.

Ansvar

Kriseledelsen har ansvar for å gi beskjed til skoler og barnehager.
Rektor/styrer har ansvar for organisering av utdeling ved skoler og barnehager.

Aktivitet/beskrivelse

1. Inntak av jod tabletter skal bare skje etter anbefaling fra Kriseutvalget for atomulykker. Skoler og barnehager vil få beskjed om utdeling via kriseledelsen i kommunen.
2. Bruk ferdigutfylt skjema med samtykke. Skjema ligger....
3. Tablettene ligger lagret hos alle barnehager og skoler i Oppdal kommune. Samt på Oppdal Rådhus.
4. To personer pr. gruppe/klasse får ansvar for å dele ut tabletter. En person krysser av i skjemaet og en deler ut til barnet/ungdommen. Skjemaet signeres av de som deler ut tablettene.
5. Dersom samtykke ikke er innhentet på forhånd må foreldre kontaktes før tablettene gis.

INFORMASJON VEDRØRENDE BRUK AV JODTABLETTER

Hvorfor ta jod tabletter?

Både vanlig jod og radioaktivt jod vil ved innånding eller nedsvelging taes opp i kroppen og raskt føre til en oppkonsentrering i skjoldbruskkjertelen, som mettes. En slik oppkonsentrering av radioaktivt jod vil øke risikoen for fremtidig utvikling av kreft i skjoldbruskkjertelen. Denne risikoen er størst hos barn og unge, og avtar med alderen. På bakgrunn av risikovurderingen er det ingen hensikt å gi jod til personer eldre enn 18 år. Gravide og de som ammer skal også ha jod tabletter.

Inntak i form av jod tabletter vil mette skjoldbruskkjertelen og derved hindre et opptak av radioaktive jod isotoper.

Hvor mange tabletter skal tas?

Nyfødte yngre enn 1 mnd: ¼ tablett

Barn 1mnd – 3 år: ½ tablett

Barn 4 – 12 år: 1 tablett

Barn/ungdommer 13 - 18 år: 2 tabletter

Til de minste barna kan tablett knuses og løses i vann, saft, melk, morsmelk eller lignende. Gravide og ammende bør maksimalt innta 2 doser og bør rådføre seg med legen før de tar den andre dosen.

Forsiktighetsregler:

Ta ikke jod tabletter dersom du lider av hudsykdommen Dermatitis Herpetiformis. De som har kjent jod allergi bør kontakte lege før inntak av jod tabletter.

Hypighet:

Hver gang det skjer en hendelse som gjør at det kommer anbefalinger om inntak av jod tabletter fra kriseutvalget for atomulykker.

Lover

- Helseberedskapsloven
- Helseberedskapsloven - hlsberedskl
- Helsemessig og sosial beredskap (helseberedskapsloven)

- Kommunal beredskapsplikt, sivile beskyttelsestiltak og Sivilforsvaret (sivilbeskyttelsesloven)
- Sivilbeskyttelsesloven
- Sivilforsvaret

- Strålevern og bruk av stråling [strålevernloven]
- Strålevernloven - stvl

Forskrift:

Forskrift om kommunal beredskapsplikt

Forskrift:

Forskrift om krav til beredskapsplanlegging



Beredskap - Distribusjon og lagring av jodtabletter

Formål

Prosedyren skal sikre at **barn og unge under 18 år , samt gravide og ammende** kvinner får jod tablettene så raskt som mulig og innen 4 timer.

Omfang/Virkeområde

Bakgrunn:

Kriseutvalget for atomberedskap anbefaler at alle kommuner har jod tabletter tilgjengelige for sine innbyggere i målgruppen (barn, unge under 18 år, gravide og ammende). Det innebærer at tablettene bør gjøres tilgjengelig der barn og unge oppholder seg, også på dagtid som f.eks. i skoler og barnehager. Om nødvendig vil Kriseutvalget for atomberedskap gi anbefaling om å ta jod tabletter etter en atomhendelse. Ved utslipp av radioaktivt jod kan jod tabletter være ett av de beskyttende tiltakene som kriseutvalget anbefaler til **barn og unge under 18 år, gravide og ammende kvinner. Det er ikke behov for jod tabletter til andre enn disse gruppene.**

Tablettene skal helst tas innen 4 timer etter eksponering

Ansvar

Ansvar og myndighet:

Kommunens kriseledelse er ansvarlige for å gi beskjed til befolkningen, skoler og barnehager, samt delegere noen myndighet til å dele ut tabletter fra servicetorget til befolkningen.

Kriseledelsen, rektorer/lærere/styrere i kommunen har myndighet til å lagre, distribuere og dele ut jod tablettene etter denne prosedyre.

Varsling:

Varsling/melding om dette kan skje via vanlige varslingskanaler for beredskapsmeldinger, telefon (oppringing og sms), e-post, eller via offentlige media da dette tiltaket kan ha kritisk tidsfaktor. CIM har oppdaterte lister for utkalling av personell ved kriser.

Ansvarlig for iverksettelse:

Kommunal kriseledelse vil ha ansvar for informasjon og varsling til befolkningen, skoler, barnehager,, kommuneoverlegen og miljørettet helsevern.

Kriseledelsen har ansvar for organisering av utdeling og utkalling av helsepersonell som kan bistå utdeling.

Rektorer og styrere har ansvar for utdeling og lagring av tabletter.

Overordnet plan for kommunal kriseledelse vil være gjeldende for hendelsen.

Aktivitet/beskrivelse

Aktivitet / gjennomføring:

1. Lagring

Jodtablettene er lagret på ved hver skole/oppvekstssenter, barnehagene og kontoret for miljørettet helsevern.

Rektorene/styrerne er ansvarlig for lagring og utdeling ved hendelse i åpningstid.

Alle lærerne skal vite hvor jodtablettene er lagret. Se egen prosedyre for utdeling.

Tablettene er lagret slik:

Virksomhet	Antall	Ansvarlig Rektor/styrer
Aune Barneskole	500	Øyvind Melhus
Oppdal Ungdomsskole	700	Håvard Melhus
Oppdal vg. skole	700	Torkil Svorkmo
Midtbygda skole	70	Kjell Braut
Drivdalen skole	50	Beate Lauritzen
Vollan skole	50	Kjell Lorentzen
Fagerhaug barnehage	30	Gunn Eli Tellebon
Stølen private barnehage	30	Trude Asla
Drivdalen barnehage	30	Gry Hoel
Høgmo barnehage	50	Tove Børseth
Pikhaugen Barnehage	50	Ann Kristin Rosset
Taagvollan barnehage	50	Marit S Ishoel
Bjerkehagen barnehage	20	Marit Skreen
Midtbygda barnehage	50	Johannes Goksøir
Torshaug barnehage	20	Inger Hoås
Tabletter til sammen i skoler og barnehager	2420	
Kontoret til Miljørettet helsevern Rådhuset	3780	Kommuneoverlege Kirsten Opdahl
Helsestasjon	200	Nina Mjøen
Antall tabletter i kommunen	6400	

2. Distribusjon

Distribusjon på dagtid i skoletid/barnehageåpningstid;

Rektorer på skolene, styrere i barnehagene samt relevant helsepersonell får beskjed om utdeling via kriseledelsen i kommunen. Man forsøker så langt som råd at barna får utdelt tabletter på skole og i barnehager ved lærer/barnehagepersonell eller rektor/styrer.

Gravide/ammende /barn utenom skole/barnehage får beskjed via kriseledelsen om oppmøte for eksempel ved rådhuset.

Distribusjon i ferier og utenom skoletid:

Dersom varsel om inntak av jodtabletter kommer når skolene og barnehagene er stengt, og samtidig varsel om å holde seg innendørs, anbefales at foreldre henter jodtabletter til barna sine. Det vil bli gitt beskjed fra kriseledelsen via radio, kommunens hjemmeside, facebook om hentested.

Jodtablettene er lagret i låsbart skap bak første arbeidsstasjon i servicetorget. Nøkkelen til skapet ligger i venstre skuffe i skap på høyre side i sentralbord rommet. Bruk universalnøkkelen og lås opp dør til rommet.

Tablettene pakkes ut og deles ut der. Se dosering under. Alle over 12 år skal ha 2 tabletter. Noter hvor mange tabletter det deles ut.

3. Dosering

Kommunen har fått **Kaliumjodid Recip a`65 mg tabletter**

Tablettene doseres slik:

- Alle over 12 år, gravide og ammende: **2 tabletter** (= 130 mg). Tablettene svelges med rikelig vann eller annen drikke.
- Barn 3 - 12 år: **1 tablett** (= 65 mg). Tabletten svelges med rikelig vann eller annen drikke. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig drikke etterpå.
- Barn 1 måned - 3 år: **1/2 tablett** (= 32,5 mg). Del tabletten i to og kan tygges, knuses og blandes i feks yoghurt,syltetøy,vann. Gi rikelig med drikke etterpå.

Skoler og barnehager har skjema for registrering av utdelte tabletter .

For mer informasjon:

<https://www.nrpa.no/filer/f4941494a9.pdf>

<https://www.nrpa.no/temaartikler/94257/distribusjon-av-jodtabletter-til-kommunene>

Lover

- Helseberedskapsloven
- Helseberedskapsloven - hlsberedskl
- Helsemessig og sosial beredskap (helseberedskapsloven)

- Kommunal beredskapsplikt, sivile beskyttelsestiltak og Sivilforsvaret (sivilbeskyttelsesloven)
- Sivilbeskyttelsesloven
- Sivilforsvaret

- Strålevern og bruk av stråling [strålevernloven]
- Strålevernloven - stvl

